

# SPIRITUEL INSPIRATION

*En opdagelsesrejse for moderne spirituelt søgende*

NYHED FRA SUSSANNE WEXØ - LIFE BOOKS

## EN GUIDE TIL DIG, DER ØNSKER INSPIRATION TIL AT LEVE ET LIV MED DYBERE MENING!

I Spirituel Inspiration vil du stifte bekendtskab med de største retninger inden for den spirituelle verden. Du vil blive præsenteret for den spirituelle indsigt i verdens fem største religioner samt møde offentligt kendte danskere, der bruger den spirituelle inspiration i deres daglige liv og arbejde. For at sikre din egen udvikling byder bogen også på udviklende øvelser, der imødekommer enhver spirituel smag.

## TIDEN ER INDE TIL SPIRITUEL INSPIRATION

Du behøver bestemt ikke at være religiøs eller åndelig for at nyde denne bog, som byder på inspirerende samtaler med de offentligt kendte personligheder Sanne Salomonsen, Christian Stadil, Lars Muhl, Svend Trier, Maya Fridan, Lars Mygind, Ole Skjerbæk Madsen, Bent Lexner, Abdul Wahid Pedersen, Lakha Lama og Pirapaharan Navaratnam. I bogen beskriver de hver især deres personlige vinkel til det spirituelle univers i et moderne liv.

## SPIRITUALITET ER EN UPCOMMING TREND

Rigtig mange mennesker har et ønske om at leve med et større nærvær i livet. Der hvor den personlige udvikling er gået i stå tager Spirituel Inspiration læseren et skridt dybere. Sussanne Wexø ønsker nemlig at modernisere den spirituelle levevis. Hun ønsker at gøre op med tanken om, at du ikke kan være individualist eller et moderne menneske, hvis du lever et liv med en åndelig spirituel kerne. Derimod er hun sikker på at spiritualitet er en tendens som vil vokse sig større og større indenfor de næste år.

Nu er tiden igen inde til spirituel inspiration, dog på en langt mere selvreflekterende måde. Bogen viser vej til en personlig udviklende livsstil, som tager afsæt i behovet for at vende hjem i sig selv. Hjem til den dybere mening med livet.



**Forfatter:** Sussanne Wexø

**Forlag:** Life Books

**Sider:** 236

**Pris:** kr. 249,-

**Udgivelse:** Marts 2019

**ISBN:** 9788740967654

## Q & A MED SUSSANNE WEXØ

### Hvorfor har du skrevet Spirituel Inspiration?

*Jeg har skrevet Spirituel Inspiration, fordi der er brug for den. Rigtig mange mennesker ønsker at finde ind til deres spirituelle kerne, men de ved ikke, hvor de skal starte.*

*Der er skrevet mange tykke bøger om religion og åndelighed, men denne bog adskiller sig ved at henvende sig til det moderne søgende menneske, og ikke kun til dem, der allerede har et forkundskab indenfor genren.*

*Den er til alle, der har fokus på deres menneskelige udvikling og som er nysgerrige efter at vide mere om det spirituelle. Samtidig er bogen også skrevet til dem, der ønsker at blive inspireret af de offentligt kendte personligheder, som har medvirket i bogen med deres inspirerende indsigter.*

### Hvad mener du med det spirituelle?

For mig er det spirituelle det, der er større end mig selv. Det er blandt andet det, der ligger udenfor vores fem sanser og det, du griber ud efter, når du søger efter livets større sammenhæng. Spiritualitet dækker over mange forskellige aspekter, og min hovedtese er netop, at det er individuelt. Det som du mener er spiritualitet, er spiritualitet for dig, og det kan udvikles gennem hele livet.

### Hvem er den moderne spirituelt søgende?

*Den moderne spirituelt søgende er en person, som ønsker at tage det næste skridt ind til sit eget unikke ståsted. Mange spirituelle søgende ønsker at leve et dybere liv med større helhed og mening. Det moderne spirituelle menneske, trækker sig ikke tilbage fra livet, men deltager aktivt. På denne måde kan det spirituelle liv forenes med det moderne liv med karriere, familie, udvikling og fokus på både selvet, egoet og næstekærligheden.*

### Skal man have nogle forkundskaber for at læse din bog?

*Nej, bestemt ikke. Det er netop den vigtigste pointe, at spiritualitet er for alle. Og sådan skal det være.*

*Alle skal have tilgang til deres egen sandhed, deres egen dybde, deres egne fortolkninger og tro. Der er ingen, der har patent på den eneste sandhed som er gældende for alle - hvis man tror det, tager man fejl. Enhver person rummer sin egen sandhed. Sådan er det.*

### Hvad skal folk få ud af at læse din bog?

*Jeg har skrevet denne bog til alle, der er nysgerrige efter at undersøge eller tilegne sig en livsstil, hvor du kan indhente spirituel inspiration. Jeg deler min egen nysgerrighed overfor det spirituelle univers med læseren, og forhåbentligt vil vores indsigter vokse, jo længere vi begiver os ind i det fascinerende univers undervejs i bogen. Hvis du i slutningen af bogen har fundet frem til dit unikke ståsted og din egen personlige vej ind i det spirituelle univers - ja, så et mit ønske for bogen opfyldt.*



### OM FORFATTEREN

Sussanne Wexø er indehaver af Forlaget Life Books, hvor hendes vision er at skabe innovative levende bøger. Bøger til livet, som inspirerer til at skabe og forme en personlig hverdag med et selvkærligt focus og empowerment.

Sussanne Wexø er terapeut, coach og NLP Master med speciale i indre velvære og dybtgående visualiseringer. Hun er Mindfulness Instruktør, Mirror Facilitator og Mind & Spirit Mentor og står bag det innovative og meget personlige uddannelseskoncept LIFE MASTERY, som tilbyder professionelle uddannelser inden for personligt lederskab, mindfulness og coaching.

Sussanne Wexø er yderligere kendt fra de populære radioprogrammer Radiorådet og Mærk Værten på Radio24syv.

**Kontakt Sussanne Wexø direkte på telefon: 2726 5851 eller mail: [sussanne@sussannewexoe.dk](mailto:sussanne@sussannewexoe.dk)**